

31ème DIAGONALE DU SOUFFLE

Circuits d'entraînement :

CIRCUIT N°1 : Samedi 18 Janvier 65 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-Gouesnou-Plouvien-Loc Brévalaire-Lanarvily-Le Folgoët-Trégarantec
-Ploudaniel-St Thonan-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°2 : Samedi 25 Janvier 67 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-Landerneau-Le Moulin du Brézal-St Servais-Lesvéoc-Plounéventer-
Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°3 : Samedi 1 Février 70 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-Plabennec-Plouvien-Tréglonou-Ploudalmézeau-Plouguin-Guipronvel-
Milizac-Bourg Blanc-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°4 : Samedi 8 Février 73 km 9h00 :

Kerhuon-Plougastel-Gorré Ménez-Dirinon-La Martyre-Ploudiry-Loc Eguiner-Landivisiau-
Landerneau-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°5 : Samedi 15 Février 76 km 8h45 :

Kerhuon-La Foret-Landerneau-Landivisiau-Bodilis-Chateau de Kerjean-St Derrien-
Plounéventer-Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°6 : Samedi 22 Février 76 km 8h45 :

Kerhuon-Guipavas-Kersaint-Plabennec-Bourg Blanc-Coat Méal-Plouguin-Ploudalmézeau-
Bréles-Lanrivoaré-Milizac-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°7 : Samedi 29 Février 77 km 8h45 :

Kerhuon-Guipavas-Gouesnou-Plouvien-Tariec-Tréglonou-Lannilis-Le Folgoët-St Thonan-
Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°8 : Samedi 7 Mars 76 km 8h45 :

Kerhuon- Plougastel-Lophéret-Les Cochons-Dirinon(gare)-étang du Roual-Landerneau-
Plouédern-Plounéventer-Ploudaniel-Plabennec-Kersaint-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°9 : Samedi 14 Mars 80 km 8h30 :

Kerhuon-La Foret-Landerneau-Landivisiau-Lampaul Guimiliau-St Sauveur-Sizun-Le Tréhou-Irvillac-Daoulas-Loperhet-Plougastel-Kerhuon

CIRCUIT N°10 : Samedi 21 Mars 81 km 8h30 :

Kerhuon -Guipavas-St Divy-Landerneau-Le Keff-Tréflénez-Le Tréhou-Sizun-Loc Eguiner-Ploudiry-Le Keff-Landerneau-La Forest -Kerhuon

CIRCUIT N°11 : Samedi 28 Mars 86 km 8h30 :

Kerhuon-Gouesnou-Milizac-St Renan-Le Conquet-Pointe St Mathieu-Plougonvelin-St Renan-Milizac-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°12 : Samedi 4 Avril 85 km 8h30 :

Kerhuon-Plougastel-Daoulas-Le Faou-Ty Jopic-La Foret du Cranou-Hanvec-Irvillac-St Urbain-Landerneau-St Divy-Duipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°13 : Samedi 11 Avril 85 km 8h30 :

Kerhuon-Gouesnou-Les 3 Curés-Bourg Blanc-Plouvien-Le Grouannec-Le Folgoët-St Meen-Trémaouézan-Plouédern-Landerneau-Plougastel-Kerhuon

CIRCUIT N°14 : Samedi 18 Avril 87 km 8h15 :

Kerhuon-La Foret-Landerneau-Landivisiau-Kermad-Guimiliau-St Sauveur-Croas Cabellec-Ploudiry-La Roche Maurice-Landerneau-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°15 : Samedi 25 Avril 91 km 8h15 :

Kerhuon-Guipavas-Gouesnou-Plouvien-Le Diouris-Le Grouannec-Plouguernew-Guissény-Kerlouan-Brignognan-Plounéour-Goulven-Plouider-St Meen-Ploudaniel-St Thonan-Guipavas-Kerhuon

SAMEDI 2 MAI : 200KM