

30^{eme} Diagonale du souffle

Circuits d'entraînement :

CIRCUIT N°1 : Samedi 18 Janvier 65 km 9h00 :

Kerhuon-Gouesnou-Plouvien-Le Folgoët-Trégarantec-Trémaouézan-Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°2 : Samedi 26 Janvier 66 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-St Derbot-St Thonan-Ploudaniel-Trégarantec-St Meen-Plounéventer-Plouédern-Landerneau-La Forest-Kerhuon

CIRCUIT N°3 : Samedi 2 Février 70 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-Plabennec-Plouvien-Tréglonou-Ploudalmézeau-Plouguin-Guipronvel-Milizac-Bourg Blanc-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°4 : Samedi 9 Février 72 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-St Thonan-Ploudaniel-Le Drennec-Lanarvily-Lesneven-Kernouës- St Frégant-Loc Brévalaire-Plabennec-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°5 : Samedi 16 Février 76 km 8h45 :

Kerhuon-La Forest-Landerneau-Le Keff-La Martyre-Ploudiry-Sizun-Landivisiau-Landerneau- St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°6 : Samedi 23 Février 77 km 8h45 :

Kerhuon-Plougastel-Daoulas-Goasven-St Eloi-St Cadou-Sizun-Landerneau-La Forest-Kerhuon

CIRCUIT N°7 : Samedi 2 Mars 77 km 8h45 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-Plouédern-Trémaouézan-St Meen-Plouider-Goulven-Kerlouan-Penmarch'-Loc Brévalaire-Plabennec-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°8 : Samedi 9 Mars 76 km 8h45 :

Kerhuon- La Forest-Landerneau-Landivisiau-Bodilis-chateau de Kerjean-St Derrien-Plounéventer-Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°9 : Samedi 16 Mars 82 km 8h30 :

Kerhuon-Gouesnou-Plouvien-Le Diouris-Kernilis-Penmarch'-Plouguerneau-Lilia-St Michel-Plouguerneau-Lannilis-Tréglonou-Coat Méal-Bourg Blanc-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°10 : Samedi 23 Mars 81 km 8h30 :

Kerhuon -Guipavas-St Divy-Landerneau-Le Keff-Tréflénez-Le Tréhou-Sizun-Loc Eguiner-Ploudiry-Le Keff-Landerneau-La Forest -Kerhuon

CIRCUIT N°11 : Samedi 30 Mars 86 km 8h30 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-Plouédern-Plounéventer-St Derrien-Lanhouarneau-Plounévez-Kéremma-Plouider-St Meen-Trégarantec-Ploudaniel-St Thonan-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°12 : Samedi 6 Avril 86 km 8h30 :

Kerhuon-Gouesnou-3 curés-Milizac-St Renan-Le Conquet-St Mathieu-Plougouvelin-St Renan-Milizac-3 curés-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°13 : Samedi 13 Avril 85 km 8h30 :

Kerhuon-Plougastel-Daoulas-Le Faou-Ty Jopic-la Foret du Cranou-Hanvec-Irvillac-St Urbain-Landerneau-St Divy Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°14 : Samedi 20 Avril 87 km 8h15 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-Landerneau-La Roche Maurice-La Martyre-Ploudiry-Loc Eguiner-Landivisiau-Plougourvest-Plougar-St Derrien-Plounéventer-Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°15 : Samedi 27 Avril 88 km 8h15 :

Kerhuon-Guipavas-Plabennec-Plouvien-Le Diouris-Plouguerneau-Guissény-Kerlouan-Plounéour-Brignogan-Lesneven-St Thonan-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°15 : Samedi 4 Mai 94 km 8h15 :

Kerhuon-La Forest-Landerneau-Landivisiau-Kermad-Guiclan-Croix Neuve-Plouvorn-Plougourvest-Bodilis-St Servais-Plounéventer-Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

SAMEDI 11 MAI : 200KM