

29^{eme} Diagonale du souffle

Circuits d'entraînement :

CIRCUIT N°1 : Samedi 20 Janvier 65 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-Plouédern-Trémaouézan-Trégarantec-Le Folgoët-Plouvien-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°2 : Samedi 27 Janvier 66 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-Plouédern-Plounéventer-Lesvéoc-St Servais-moulin du Bréal-Landerneau-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°3 : Samedi 3 Février 71 km 9h00 :

Kerhuon- Gouesnou-Bourg Blanc-Milizac-Guipronvel-Plouguin-Ploudalmézeau-Tréglonou-Plouvien-Plabennec-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°4 : Samedi 10 Février 72 km 9h00 :

Kerhuon-Plougastel-Lophéret-les cochons-Dirinon(gare)-étang du Roual-Landerneau-Plouédern-Plounéventer-Ploudaniel-Plabennec-Guipavas -Kerhuon

CIRCUIT N°5 : Samedi 17 Février 76 km 8h45 :

Kerhuon-La Foret-Landerneau-Landivisiau-Bodilis-chateau de Kerjean-St Derrien-Plounéventer-Plouédern-St Eloi-St Divy-Guipavas -Kerhuon

CIRCUIT N°6 : Samedi 24 Février 77 km 8h45 :

Kerhuon-La Foret-Landerneau-Sizun-St Cadou-St Eloi-Goasven-Daoulas-Plougastel-Kerhuon

CIRCUIT N°7 : Samedi 3 Mars 77 km 8h45 :

Kerhuon-Guipavas-Gouesnou-Plouvien-Tariéc-Tréglonou-Lannilis-Le Folgoët-St Thonan-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°8 : Samedi 10 Mars 76 km 8h45 :

Kerhuon-Guipavas-Kersaint-Plabennec-Bourg Blanc-Coat Méal-Plouguin-Ploudalmézeau-Bréles-Lanrivoaré-Milizac-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°9 : Samedi 17 Mars 80 km 8h30 :

Kerhuon-Plougastel-Irvillac-Le Tréhou-Sizun-St Sauveur-Lampaul Guimiliau-Landivisiau-Landerneau-La Foret-Kerhuon

CIRCUIT N°10 : Samedi 24 Mars 84 km 8h30 :

Kerhuon -Guipavas-St Divy-Plouédern-Plounéventer-St Derrien-Lanhouarneau-Plounévez Lochrist-Kéremma-Plouider-St Meen-Ploudaniel-St Thonan-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°11 : Samedi 31 Mars 84 km 8h30 :

Kerhuon-Gouesnou-les 3 curés-Bourg Blanc-Plouvien-Le Grouannec-Le Folgoët-St Meen-Trémaouézan-Plouédern-Landerneau-Plougastel -Kerhuon

CIRCUIT N°12 : Samedi 7 Avril 85 km 8h30 :

Kerhuon-Pougastel-Daoulas-Le Faou-Ty Jopic-La Foret du Cranou-Hanvec-Irvillac-St Urbain-Landerneau-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°13 : Samedi 14 Avril 86 km 8h30 :

Kerhuon-Gouesnou-Milizac-St Renan-Le Conquet-pointe St Mathieu-Plougonvelin-St Renan-Milizac-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°14 : Samedi 21 Avril 88 km 8h15 :

Kerhuon-La Foret-Landerneau-Landivisiau-Kermad-Guimiliau-St Sauveur-Croas Gabellec-Ploudiry-La Roche Maurice-Landerneau-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°15 : Samedi 28 Avril 91 km 8h15 :

Kerhuon-Guipavas-Gouesnou-Plouvien-Le Diouris-Le Grouannec-Plouguerneau-Guissény-Kerlouan-Brignognan-Plounéour-Goulven-Plouider-St Meen-Ploudaniel-St Thonan-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°16 : Samedi 5 Mai 88 km 8h15 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-Plouédern-Plounéventer-St Derrien-Plougar-Plougourvest-Landivisiau-Loc Eguiner-Ploudiry-La Martyre-La Roche Maurice-Landerneau-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°17 : Samedi 12 Mai 91 km 8h15 :

Kerhuon-Guipavas-St Thonan-Lesneven-Plouider-Goulven-Plouescat-Mengleuz-Plougar- St
Derrien-Plounéventer-Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°18 : Samedi 19 Mai 110 km 8h00 :

Kerhuon-Guipavas-St Thonan-Lesneven-Brignogan-Plounéour-Ménez Ham-Guissény- Le
Vougot-St Michel-Lilia-Plouguerneau-Le Grouannec-Le Diouris-Plouvien-Gouesnou-Kerhuon