

28 eme Diagonale du souffle

Circuits d'entraînement :

CIRCUIT N°1 : Samedi 21 Janvier 65 km 9h00 :

Kerhuon-Gouesnou-Plouvien-Le Folgoët-Trégarantec-Trémaouézan-Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°2 : Samedi 28 Janvier 67 km 9h00 :

Kerhuon-Guipavas-Pen Ar Forest-Plabennec-dir Loc Brévalaire-Plouvien-Tariec-Tréglonou-Plouguin-Tréouergat-Guipronvel-Milizac-Gouesnou -Kerhuon

CIRCUIT N°3 : Samedi 4 Fevrier 70 km 9h00 :

Kerhuon- Plougastel-Gorré Ménez-Dirinon-Le Keff-dir Sizun-Ploudiry-La Roche Maurice-Plouédern-St Divy-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°4 : Samedi 11 Février 72 km 9h00 :

Kerhuon- Guipavas-St Thonan-Ploudaniel-Trégarantec-St Meen-Plouider-Goulven-Kerlouan-loc Brévalaire-Plabennec-Guipavas -Kerhuon

CIRCUIT N°5 : Samedi 18 Février 76 km 8h45 :

Kerhuon-Guipvas-St Divy-Plouédern-Plounéventer-St Derrien- chateau de Kerjean-Bodilis-Landivisiau-Landerneau-La Forêt -Kerhuon

CIRCUIT N°6 : Samedi 25 Février 77 km 8h45 :

Kerhuon-La Forêt-Landerneau-Sizun-St Cadou-St Eloi-Goasven-Daoulas-Plougastel-Kerhuon

CIRCUIT N°7 : Samedi 4 Mars 77 km 8h45 :

Kerhuon-Guipavas-St Thonan-Le Folgoët-Lannilis-Tréglonou-Tariec-Plouvien-Gouesnou-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°8 : Samedi 11 Mars 76 km 8h45 :

Kerhuon- Gouesnou-Milizac-Lanrivoaré-Bréles-Plourin-Ploudalmézeau-Plouguin-Coat Méal-Bourg Blanc-Plabennec-Kersaint-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°9 : Samedi 18 Mars 80 km 8h45 :

Kerhuon- Plougastel-Lophéret-Daoulas-Irvillac-Le Tréhou-Sizun-St Sauveur-
Lampaul Guimiliau-Landivisiau-Landerneau-La Forêt-Kerhuon

CIRCUIT N°10 : Samedi 25 Mars 83 km 8h30 :

Kerhuon -Guipavas-St Thonan-Ploudaniel-Trégarantec-St Meen-Plouider-Pont du Chatel-
Lanhouarneau-St Derrien-Plounéventer-Plouédern-St Divy-Guipavas -Kerhuon

CIRCUIT N°11 : Samedi 1 Avril 81 km 8h30 :

Kerhuon-Guipavas-Plabennec-Ploudaniel-Trémaouézan-Plouédern-La Roche Maurice-
Moulin du Brézal-Ploudiry-La Martyre-Dirinon-étang du Roual-Gorré Ménez-Plougastel -
Kerhuon

CIRCUIT N°12 : Samedi 8 Avril 82 km 8h30 :

Kerhuon-Gouesnou-Bourg Blanc-Coat Méal-Tréglonou-Lannilis-Plouguerneau-St Michel-Lilia-
Plouguerneau-Penmarch'-Kernilis-Le Diouris-Plouvien-Gouesnou-Kerhuon

CIRCUIT N°13 : Samedi 15 Avril 88 km 8h15 :

Kerhuon-Guipavas-St Divy-Landerneau-La Roche Maurice-La Martyre-Ploudiry-Loc Eguiner-
Landivisiau-Plougourvest-Plougar-St Derrien-Plounéventer-Plouédern-St Divy-Guipavas -
Kerhuon

CIRCUIT N°14 : Samedi 22 Avril 88 km 8h15 :

Kerhuon- Guipavas-Plabennec-Plouvien-Le diouris-Plouguerneau-Guissény-Kerlouan-
Plounéour-Brignogan-Lesneven-St Thonan-Guipavas-Kerhuon

CIRCUIT N°15 : Samedi 29 Avril 93 km 8h15 :

Kerhuon-Gouesnou-Milizac-Lanrivoaré-Plouarzel-Ploumoguer-Plougonvelin-
pointe St Mathieu-Le Conquet-St Renan-Milizac-Gouesnou-Kerhuon

SAMEDI 6 MAI : 200KM